

TVK ZEITUNG

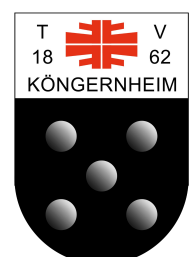
Das Magazin für die Mitglieder des Turnvereins Kögernheim



Beach Volleyball

Wir sind stolz auf unser Beach Volleyball Team. Warum?
Das und mehr lest ihr in dieser Ausgabe.

Hallo liebe TVK-Mitglieder,
das gibt's doch nicht!? Noch eine Zeitung vom TVK? Da die
erste Ausgabe so gut ankam und wir immer etwas zu
berichten haben, ist jetzt Ausgabe 2 da. Viel Spaß damit!





Impressum

Herausgeber:

TV 1862 Köngernheim e.V.

55278 Köngernheim

www.tv-koengernheim.de

Verantwortlich:

Armin Stauß

Gaustraße 7

55278 Köngernheim

Vereinsregister:

Amtsgericht Mainz

Registernummer: VR1376

Redaktion:

Benedikt Husse

Christian Zimmermann

sowie die jeweils genannten Autoren

Auflage:

300

© 2026 TV 1862 Köngernheim e.V.

Gruß des Vorsitzenden



Liebe Mitglieder und Freunde des TVK,

es ist mir eine besondere Freude, euch mit der 2. Ausgabe unserer Vereinszeitung begrüßen zu dürfen. Diese Ausgabe ist nicht nur eine weitere Gelegenheit, uns auszutauschen und auf vergangene Ereignisse zurückzublicken, sondern auch ein Moment, um uns auf das zu freuen, was noch vor uns liegt.

Seit 57 Jahren ist der TVK ein fester Bestandteil meines Lebens. In dieser Zeit hat sich viel verändert, doch eines bleibt konstant: unser Engagement und die Leidenschaft für den Verein und seine Mitglieder. Als Vorsitzender blicke ich nun auf 11 Jahre zurück, in denen ich mit einem großartigen Team gemeinsam für den Erfolg unseres Vereins gearbeitet habe. Es erfüllt mich mit Stolz, dass wir zusammen so viel erreichen konnten – sei es bei sportlichen Erfolgen, gesellschaftlichen Veranstaltungen oder dem stetigen Ausbau unserer Vereinsstruktur.

Die Jahreshauptversammlung, die wir in Kürze durchführen werden, bietet nicht nur die Möglichkeit, auf das vergangene Jahr zurückzublicken, sondern auch, die Weichen für die Zukunft zu stellen. Besonders wichtig sind in diesem Jahr die Wahlen, die uns allen die Gelegenheit geben, zu entscheiden, wie wir gemeinsam die kommenden Jahre gestalten wollen. Es ist immer wieder beeindruckend, wie viel Energie und Engagement in unserem Verein steckt. Das macht den TVK zu einem ganz besonderen Ort, an dem Menschen zusammenkommen und gemeinsam etwas bewegen.

Ein herzliches Dankeschön an das gesamte Team – sowohl in der Vorstandschaft, den Übungsleitern als auch bei den vielen ehrenamtlichen Helfern. Ohne euch wäre der TVK nicht das, was er heute ist. Ich freue mich auf viele weitere Jahre mit euch allen, auf spannende Projekte und natürlich auf eine lebendige und produktive Jahreshauptversammlung.

Mit sportlichen Grüßen

Armin Stauf

1. Vorsitzender

Turnverein 1862 Köngernheim e.V.

Aus dem Vorstand

Ivonna Jörg, Kassenwartin



Mein Name ist Ivonna Jörg, zusammen mit meiner kleinen Familie wohne ich in Köngernheim.

Seit 2024 bin ich die Kassenwartin vom TVK. Durch meine Tätigkeit möchte ich nicht nur vom Vereinsleben profitieren, sondern auch meinen Teil dazu beitragen, dass wir weiterhin erfolgreich sind. Dadurch erhoffe ich mir, dass wir als große Vereinsfamilie noch enger zusammenwachsen.

Besonders schätze ich, dass beeindruckende, ehrenamtliche Engagement vieler Mitglieder des TVK. Nur dadurch sind viele Aktivitäten überhaupt möglich.

Christian Zimmermann, Beisitzer



Mein Name ist Christian Zimmermann. „Von nichts kommt nichts“ – dieser Gedanke steht für mich stellvertretend für das Vereinsleben und die Entwicklung des TVK. Ein Verein lebt vom Einsatz und der Initiative seiner Mitglieder, denn nur durch das Engagement vieler kann etwas wachsen, sich verändern und Bestand haben.

Mein Ziel ist es, im TVK Verantwortung zu übernehmen, das Vereinsleben mitzugestalten und die vorhandenen Strukturen weiterzuentwickeln. Dabei ist mir wichtig, das große Ganze im Blick zu behalten – also das Zusammenspiel zwischen sportlichem Angebot, Organisation und Gemeinschaft.

Gemeinsam Projekte umzusetzen, Dinge in Bewegung zu bringen und so das Leben im Ort aktiv mitzugestalten, empfinde ich als bereichernd und sinnvoll. Der TVK bietet dafür die ideale Plattform: hier kann man etwas bewegen, Gemeinschaft fördern und gleichzeitig Freude an der Sache haben.

Karsten Gulden, Beisitzer



Mein Name ist Karsten Gulden. Im Vorstand engagiere ich mich als Beisitzer, um den TVK aktiv mitzugestalten und unsere Gemeinschaft weiterzuentwickeln. Mich motiviert besonders das starke Miteinander im Verein und die Begeisterung, mit der sich so viele für den Sport einsetzen.

Ich wünsche mir, dass der TVK auch in Zukunft ein Ort bleibt, an dem Menschen aller Generationen zusammenkommen und sich wohlfühlen.

Am TVK schätze ich den Teamgeist, die Offenheit und die herzliche Atmosphäre – typisch Köngernheim!

Aus dem Vorstand

Eva Fiedler, 2. Vorsitzende



Mein Name ist Eva Fiedler und seit 2024 engagiere ich mich als 2. Vorsitzende im TVK. Gemeinsam mit meiner Tochter Martha lebe ich in Königernheim. Sowohl sie als auch mein Partner Tobias sind mit großer Begeisterung aktiv im Verein dabei.

Es erfüllt mich mit Freude zu sehen, wie man mit ein wenig Sport im ortsansässigen Verein vielen Menschen eine kleine Auszeit vom Alltag schenken kann. Genau dieses Miteinander macht den TVK für mich so besonders.

Mit der Übernahme des Amtes der 2. Vorsitzenden war und ist es mein Wunsch, den Sportbetrieb im TVK weiter auszubauen und Menschen wieder für das Ehrenamt zu begeistern. Mir liegt es am Herzen zu zeigen, dass Gemeinschaft zählt: Ehrenamt ist für alle da, und jeder, der Lust und Motivation mitbringt, kann sich einbringen und etwas bewegen.

Auch persönlich bedeutet mir der Verein sehr viel. Jede Sportstunde beim TVK, die ich als Übungsleiterin halte, fühlt sich für mich wie ein kleiner Urlaub vom Alltag an. Sie ist der perfekte Ausgleich zu meiner Vollzeitanzstellung und gibt mir viel Energie zurück.

Oliver Pirr, Beisitzer und Fachwart Ballsport



Mein Name ist Oliver Pirr, ich lebe seit 2007 mit der Familie in Königernheim, bin verheiratet, habe eine Tochter und einen Enkel.

Meine Funktion im Vorstand betrifft alles rund um den Ballsport, bin tatkräftig beim Auf- und Abbau irgendwelcher Veranstaltungen beteiligt, oder engagiere mich auch sonst im Verein, wenn es um Aufräumen oder andere Tätigkeiten geht.

Ich finde es wichtig, den TVK zu unterstützen, damit dieser das Ort mit Leben erfüllt und zahlreiche Kursangebote anbieten kann, die man sonst so vielleicht nicht findet, oder erst weit fahren muss.

Kursangebot: Ich leite Dienstags abends entweder eine Gruppe auf dem Beachfeld, oder im Herbst/Winter eben in der Sickingenhalle. Wir starten um 19 Uhr und freuen uns über jeden, der Interesse daran hat entweder seine Fähigkeiten zu erweitern oder seine Vorkenntnisse vom Schulsport wieder etwas aufzufrischen.

Aus diesem Grund habe ich vor geraumer Zeit das Volleyball in Königernheim wiederbelebt nachdem es vor über 10 Jahren schon mal eine Volleyball Mixed-Gruppe gab, die sogar an Turnieren teilgenommen hat.

Aus dem Vorstand

Christian Eberle, Beisitzer



Mein Name ist Christian Eberle und ich bin Beisitzer im Vorstand des TVK. Dadurch habe ich spannende Einblicke in die Vereinsarbeit – also in alles, was hinter den Kulissen passiert und sonst meist ganz unauffällig funktioniert. Von Planung und Organisation bis zu Entscheidungen, die man als Mitglied oft gar nicht mitbekommt, ist alles dabei.

Neben der Vorstandsarbeit stehe ich als Übungsleiter für Beachvolleyball im Sand und trainiere Erwachsene und Kinder auf dem Beachfeld des TVK mit Sonne, Sand und guter Laune.

Der TVK ist außerdem ein echtes Familienprojekt: Meine Frau und unsere drei Kinder sind ebenfalls im Verein engagiert. Dadurch erlebe ich das Vereinsleben aus vielen Blickwinkeln und bringe diese Erfahrungen gerne in die Vorstandsarbeit ein. Mein Ziel ist es, die Möglichkeiten des TVKs für die Mitglieder erlebbar zu machen.

Benedikt Husse, Schriftführer



Mein Name ist Benedikt Husse. Ich bin im Vorstand des Turnvereins Köngernheim unter anderem als Schriftführer aktiv. Meine Motivation hierbei ist es, das Gemeinwesen in unserem Ort zu unterstützen. Den Turnverein halte ich dabei für einen sehr zentralen Bereich.

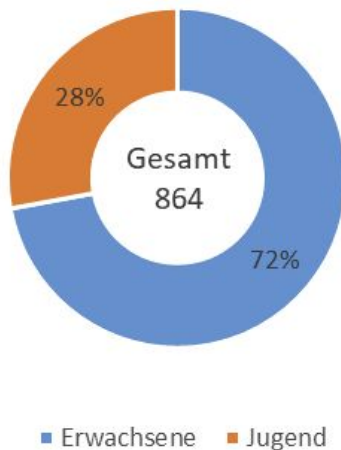
Viele Kindheitserinnerungen verbinde ich mit diesem Verein und hoffe, unseren Kindern ähnliche Erinnerung mitgeben zu können. Aber nicht nur den Kleinen, sondern Allen, die hier ihren Lebensmittelpunkt haben und im Ort anknüpfen wollen. Der Turnverein ist für mich ein Ort an dem sich Menschen treffen, gemeinsam Sport machen und Spaß haben, miteinander reden und aufeinander achten.

Wer auch Lust hat mitzumachen, ist bei uns jederzeit Willkommen. Man muss kein Profi sein und auch kein Amt auf Lebenszeit übernehmen. Ein bisschen Einsatzbereitschaft, gute Laune und vielleicht eine Portion Humor reichen oft schon.

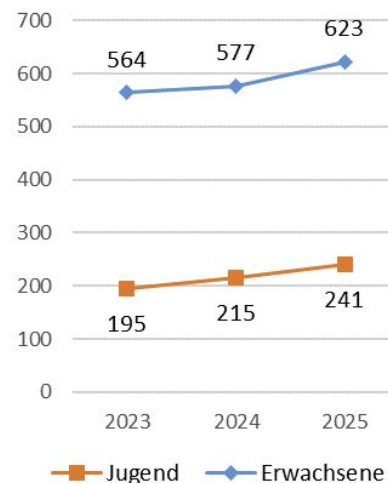
Unsere Mitglieder in Zahlen

Die Mitgliederzahlen unseres Turnvereins entwickeln sich weiterhin sehr positiv. Seit 2023 ist die Gesamtzahl stetig gestiegen und liegt Ende 2025 bei 864 Mitgliedern – ein Plus von über 100 Mitgliedern in nur drei Jahren.

Altersverteilung 2025

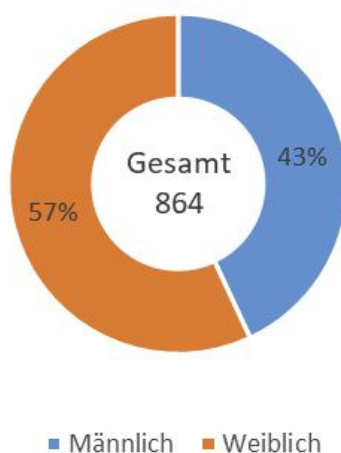


Mitgliederzahlen nach Altersgruppe

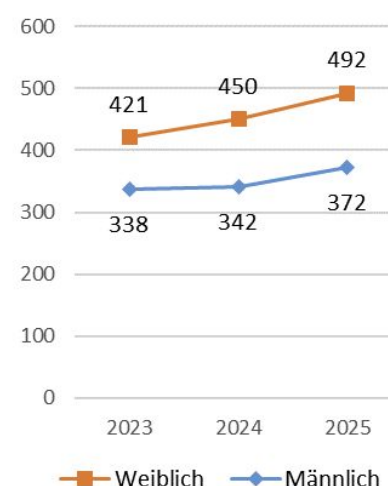


Besonders freut uns der Zuwachs im Jugendbereich: Die Zahl der Kinder und Jugendlichen ist deutlich gestiegen und zeigt, dass unsere Angebote gut ankommen. Aber auch bei den Erwachsenen gibt es ein konstantes Wachstum.

Geschlechterverteilung 2025



Mitgliederzahlen nach Geschlecht



Mit 492 Frauen und 372 Männern ist der Verein weiterhin gut und ausgewogen aufgestellt. Insgesamt bestätigen die Zahlen: Unser Turnverein ist attraktiv, lebendig und auf einem richtig guten Weg.

Aktuelles Sportangebot

Wir freuen uns, gemeinsam mit euch auch 2026 wieder durchzustarten. Hier findet Ihr unser aktuelles Sportangebot mit viel Altbekanntem und auch neuen Angeboten.

Alle Kurse und Übungsstunden stehen Euch als Mitglied grundsätzlich jederzeit zum Reinschnuppern offen. Wenn Ihr Interesse an einem Kurs oder einer Übungsstunde habt, kommt einfach mal vorbei oder wendet euch bei Fragen an die Übungsleiter/-innen. Die Kontaktdaten findet ihr auf unserer Homepage.

Für freuen uns außerdem über Jede und Jeden, der sich es sich vorstellen kann, als Übungsleiterin oder Übungsleiter aktiv zu werden. Sprecht oder schreibt uns einfach an.

Uhrzeit	Ort	Wochentag	Alter	Übungsleiter
Montag				
16:00 – 16:45	TVK Halle	Reha-Sport		Diana Baumgärtner
17:00 – 18:00	TVK Halle	Bodyfit		Susanne Kröhler
17:30 – 18:30	Sickingenhalle	Dodgeball	6 – 10	Matthias Hohmann, Gunter Grünthal
18:00 – 19:30	TVK Halle	Tischtennis Jgd.	8 – 16	Jan Mechnich, Britta Chaudier
20:00 – 22:00	Sickingenhalle	Badminton	ab 16	Marc-Sebastian Leidel
20:00 – 22:00	TVK Halle	Tischtennis Erw.	ab 16	Sven Horter
Dienstag				
17:15 – 18:15	TVK Halle	Move Up	ab 12	Beba
18:30 – 19:30	TVK Halle	Bauch Beine Po		Eva Fiedler
19:00 – 22:00	Sickingenhalle / Beachfeld	Volleyball		Oliver Pirr
19:30 – 21:30	TVK Halle	Jedermänner/ -frauen Turnen		Werner Grode
Mittwoch				
10:00 – 11:00	TVK Halle	Fit und Aktiv im Alter	ab 60	Sabine Stauß
17:45 – 18:45	TVK Halle	Fit mit Modern Line Dance	ab 16	Nicole Grode
19:00 – 20:00	TVK Halle	Yoga für Körper und Geist		Tine Husse

Uhrzeit	Ort	Wochentag	Alter	Übungsleiter
Donnerstag				
15:30 – 16:30	Sickingenhalle	Eltern-Kind-Turnen	1 – 4	Frauke Stauß, Kerstin Zang
16:30 – 17:30	Sickingenhalle	Kinderturnen	4 – 8	Frauke Stauß, Kerstin Zang
17:00 – 18:00	TVK Halle	Dance4Fun	7 – 12	Jessica Benedict
18:00 – 19:00	TVK Halle	Bodyfit 2.0		Susanne Kröhler
ab 19.30 Uhr	Sickingenhalle	Ü30 Fußball	ab 30	Michael Beck
Freitag				
9:30 – 10:30	TVK Halle	Kleine Entdecker	bis 2	Kerstin Zang
15:30 – 16:30	Sickingenhalle	Ballschule	3 – 5	Thorsten Lustenberger
20:00 – 22:00	TVK Halle	Tischtennis Erw.	ab 16	Sven Horter
20:00 – 22:00	Sickingenhalle	Badminton	ab 16	Patrick Kunz
Samstag				
08:00 – 09:00	TVK Halle	Step Aerobic		Eva Fiedler

Beim Kursangebot gibt es einen stetigen Wechsel und auch die Trainingszeiten können sich mal ändern. Die aktuellsten Informationen findet ihr auf unserer Homepage oder auf Social Media.

Bitte beachtet bei den Kursen für Kinder die genauen Altersangaben. Diese wurden von den Übungsleiterinnen und Übungsleitern sehr bewusst genau so festgelegt und stehen aus Gründen des Trainingsziels und der Gleichbehandlung nicht zur Diskussion.

Jahreshauptversammlung 2025



Am Donnerstag, 3. April 2025 fand die reguläre Jahreshauptversammlung des Turnverein 1862 Köngernheim e.V. in der TVK-Halle statt. Der 1. Vorsitzende Armin Stauß eröffnete die Versammlung um 19:35 Uhr vor circa 30 anwesenden Mitgliedern und stellte die ordnungsgemäße Einladung sowie die Beschlussfähigkeit fest.

Nach dem Gedenken an die Verstorbenen und der Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung standen zunächst Ehrungen auf der Tagesordnung: Für 25 Jahre Vereinstreue wurden Jutta Hoff und Michael Hoff, für 50 Jahre Horst Friedrich ausgezeichnet.

In seinem Jahresbericht informierte der Vorsitzende über die positive Entwicklung des Vereins. Der TVK zählt aktuell über 800 Mitglieder und bietet ein breites Sportangebot in sieben Bereichen – von Turnen und Ballsport über Fitness, Yoga und Tanzen bis hin zu Tischtennis und Badminton. Zahlreiche gut besuchte Veranstaltungen im Jahr 2024 sowie Investitionen in Infrastruktur, darunter der Container am Mehrzwecksportplatz und Verbesserungen an der TVK-Halle, unterstreichen das lebendige Vereinsleben. Auch die neue Vereinszeitung fand große Beachtung.

Die Fachwarte und Übungsleiter/-innen berichteten aus ihren Abteilungen von stabilen bis wachsenden Teilnehmerzahlen, neuen Kursangeboten und sportlichen Erfolgen, insbesondere im Jugendbereich. Das vielseitige Angebot reicht mittlerweile von Eltern-Kind-Turnen über Ballschule, Dance- und Fitnesskurse bis hin zu neuen Trendsportarten wie Dodgeball und Cross-Kids.

Kassenwartin Ivonna Jörg stellte den Kassenbericht vor. Es gibt weiterhin ein gesundes Polster auf dem Vereinskonto, obwohl einige gute Investitionen in die Infrastruktur getätigt wurden. Die Kassenprüfer bestätigten eine einwandfreie und transparente Kassenführung. Die Entlastung von Vorstand und Kassenwartin erfolgte einstimmig. Auch bei der Wahl der Ersatz-Kassenprüferin und der Entscheidung, die Mitgliedsbeiträge unverändert zu lassen, gab es ein einstimmiges Ja-Votum.

Da keine Anträge oder Wortmeldungen erfolgten, schloss der Vorsitzende die Versammlung um 20:34 Uhr mit einem Dank an alle Engagierten, Übungsleiter und Helfer, die das Vereinsleben des TVK maßgeblich prägen.

Osterfeuer zum 1. Mal auf unserem Sportplatz

Am Ostersonntag, dem 19. April 2025, haben wir als TVK zum ersten Mal das traditionelle Osterfeuer auf unserem eigenen Sportplatz-gelände veranstaltet – und wir freuen uns sehr, dass rund 200 Gäste unserer Einladung gefolgt sind!

Pünktlich gegen 19:30 Uhr haben wir das Feuer in einer großen Feuer-schale entzündet, befeuert mit Wingertsknorzen aus der Region. Die Flammen sorgten nicht nur für angenehme Wärme, sondern auch für eine tolle Stimmung auf dem gesamten Gelände. Für eine schöne Atmosphäre sorgten auch die vielen Bambus-Ölfackeln, die wir rund um den Platz verteilt haben.

Kulinarisch haben wir einiges auf-gefahren: Unser über dem Feuer gekochtes Chili Con Carne war der Renner des Abends. Außerdem gab es gekochte und rohe Würstchen sowie kleine Becher mit Käse-würfeln, Trauben und Salzbrezel-chen – eine Kombination, die bei Groß und Klein gut ankam. Die bunten Ostereier durften natürlich auch nicht fehlen.

Ein besonderes Highlight war für uns der Ausschank durch die Fen-ster unseres neuen Containers am Sportplatz. Die Lösung hat sich als äußerst praktisch und effizient erwiesen – ob Weinliebhaber,



Pils-Fans oder Freunde eines kühlen Hellen: Alle wurden schnell und unkompliziert versorgt.

Auch die Kinder kamen auf ihre Kosten: Viele nutzten die Gelegenheit zum Spielen auf dem Beachvolleyballfeld oder tobten sich im Soccer Court aus. Es war schön zu sehen, wie lebendig unser Sportplatz an diesem Abend war – genau so haben wir es uns gewünscht.

Der reibungslose Ablauf des Abends und die Sicherheit am Feuer wurden von unseren fleißigen Vereinshelferinnen und -helfern sichergestellt. Ein großes Danke Schön an Alle, die mit angepackt, organisiert, gekocht, aufgebaut, ausgeschenkt und aufgeräumt haben – ohne euch wäre so ein Abend nicht möglich!

Fazit: Ein voller Erfolg mit Wiederholungsbedarf! Das Osterfeuer hat auf unserem Sportplatz ein neues Zuhause gefunden. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr!

Verein bedeutet... an der Kerb Vollgas geben



1. TVK Kinder Soccer Turnier an der Kingerumer Kerb

Im Rahmen der Köngernheimer Kerb feierte am Samstag, den 26. April 2025, das 1. TVK Kinder Soccer Turnier seine erfolgreiche Premiere. Bei strahlendem Sonnenschein und bester Stimmung trafen sich 15 Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren pünktlich um 15 Uhr auf dem TVK-Sportplatz, um gemeinsam Fußball zu spielen.

Gespielt wurde eine „Mini-WM“ mit fünf Dreier-Teams, die unter den Namen Deutschland, Italien, England, Spanien und Brasilien im Modus „Jeder gegen Jeden“ antraten. Dank kurzer Wege, kaum Pausen und großer Spielfreude entwickelte sich ein dynamischer und spannender Turnierverlauf.

Die Turnier- und Schiedsrichterleitung lag bei Karsten und Benedikt aus dem TVK-Vorstand, die sich am Ende sehr zufrieden zeigten und insbesondere Fairness, Teamgeist und Begeisterung der jungen Kicker hervorhoben.

Nach spannenden Vorrundenspielen folgten das Spiel um Platz 3 sowie das Finale. Den Turniersieg sicherte sich das Team Italien mit tollem Zusammenspiel und großem Einsatz. England erreichte einen starken zweiten Platz, Spanien belegte Rang drei. Aber auch Deutschland und Brasilien zeigten viel Kampfgeist und Fairplay.

Bei der Siegerehrung erhielt jedes Kind eine Urkunde und eine Medaille. Die Siegermannschaft durfte sich zusätzlich über den Pokal freuen. Begleitet von zahlreichen Zuschauern entstand eine tolle Atmosphäre, die diesen Nachmittag zu einem besonderen Erlebnis machte.

Der TVK bedankt sich herzlich bei allen Kindern, Helfern und Zuschauern und ist stolz auf seine kleinen Fußballstars. Eine Wiederholung des Kinder Soccer Turniers ist fest eingeplant.



TVK Beach Volleyball Team erkämpft starken 3. Platz beim Kerbejugend-Turnier

Am Sonntag, den 27. April 2025, nahm das Beach Volleyball Team des Köngernheimer Turnvereins erfolgreich am Kerbejugend-Turnier im Rahmen der Kerb in Köngernheim teil. Austragungsort war das vereinseigene Beachvolleyballfeld des TVK, das sich einmal mehr als idealer Treffpunkt für Sport, Begegnung und gute Stimmung erwies.

Das TVK-Team mit Anne, Heiko, Besnik und Aaron zeigte von Beginn an großen Einsatz und eine Mischung aus Glück und Spielstärke. In einem stark besetzten Teilnehmerfeld mit vielen sehr beeindruckend aufspielenden Mannschaften gelang es dem Team, sich Spiel für Spiel und einem Quäntchen Glück im Turnierbaum durchzusetzen. Am Ende stand ein hervorragender 3. Platz, der als großer Erfolg für den TVK zu werten ist.

Organisiert wurde das Turnier von der Köngernheimer Kerbejugend, die für einen reibungslosen Ablauf und beste Rahmenbedingungen sorgte. Der Sportplatz war bestens besucht, zahlreiche Zuschauer verfolgten die spannenden Spiele und sorgten für eine tolle Atmosphäre. Parallel nutzten viele Jugendliche den Platz für spontane Fußballspiele, sodass der gesamte Bereich von sportlicher Aktivität und lebendigem Miteinander geprägt war.

Das Kerbejugend-Turnier zeigte einmal mehr, wie gut Sport und Dorfgemeinschaft in Köngernheim zusammenpassen. Für Sportler/-innen, Zuschauende und Helfende war es ein rundum gelungenes Event – und für den TVK ein weiterer sportlicher Erfolg, der Lust auf mehr macht.



Leberknödelessen 2025 – Ein voller Erfolg dank euch allen!

Am Montag, dem 28. April 2025, fand unser traditionelles Leberknödelessen in unserer schönen TVK-Halle statt – und auch in diesem Jahr war es wieder ein voller Erfolg. Der TVK durfte sich mal wieder über eine vollständig ausgebuchte Veranstaltung freuen.

Das Leberknödelessen gehört traditionell zum Kerbe-Montag der Köngernheimer Kerb und bildet für sehr viele unserer lieben Vereinsmitglieder einen festen und beliebten Programmpunkt im Dorfleben.

Neben den klassisch beliebten Leberknödeln mit Sauerkraut und Kartoffelpüree konnten sich unsere Gäste über ein vielfältiges kulinarisches Angebot freuen.

Ofenkartoffel mit Kräuterdip, sowie die beliebten Klassiker Brat- oder Currywurst (auch als vegane Variante) und knusprige Pommes. Als süßer Abschluss wurden selbst gemachte Nussecken angeboten.

Passend zum Essen konnten unsere Gäste aus einer Auswahl an Weinen von lokalen Winzern wählen oder ein frisch gezapftes Bier vom Fass genießen – ein rundum stimmiger Ausklang der Kerb.

Ein herzliches Dankeschön an alle helfenden Hände und an unsere zahlreichen Gäste. Ihr habt durch eure Anwesenheit, eure gute Laune und eure lobenden Worte gezeigt, wie sehr diese Veranstaltung geschätzt wird und wie wichtig sie für unsere Dorfgemeinschaft ist.

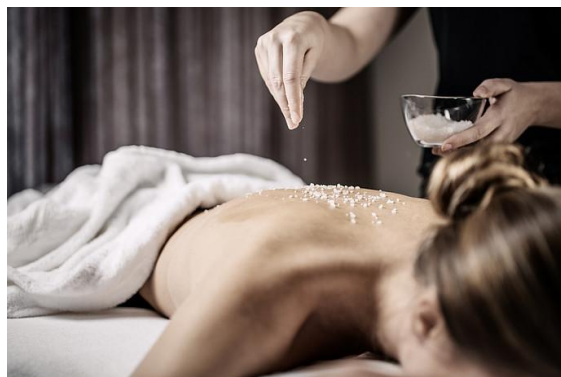
The logo for Jordan's Untermühle features a large, stylized white letter 'J' on a black background. A small white leaf is attached to the right side of the 'J'. Below the 'J' is the word 'Jordan's' in a large, white, serif font. Underneath 'Jordan's' is the word 'UNTERMÜHLE' in a smaller, white, sans-serif font. At the bottom of the logo is the website address 'www.jordans-untermuehle.de' in a white, sans-serif font.

J

Jordan's

UNTERMÜHLE

www.jordans-untermuehle.de



Tischtennis



Guter Start in die Spielrunde 2025/26

Unsere Tischtennismannschaft SG III – die Spielgemeinschaft mit Selzen – ist mit einer beeindruckenden Bilanz in die neue Saison gestartet. Nach den ersten vier Begegnungen stehen wir mit 31:9 Sätzen auf einem hervorragenden zweiten Tabellenplatz.

Direkt zu Beginn der Runde kam es zum vereinsinternen Duell mit der vierten Mannschaft der Spielgemeinschaft. Die Selzener Sportfreunde präsentierten sich spielstärker als erwartet, doch unsere Mannschaft ließ sich davon nicht beeindrucken und sicherte sich einen klaren 7:3-Erfolg.

Im zweiten Spiel wartete mit der KMW Mainz ein unangenehmer Gegner auf uns, gegen den wir in den letzten Jahren nicht gewinnen konnten. Doch diesmal war alles anders: Schon die beiden Eingangsdoppel gingen an uns. Mit einer konzentrierten Mannschaftsleistung gelang uns schließlich ein verdienter 8:2-Sieg – der erste gegen die Mainzer!

Das dritte Spiel fand in unserer heimischen TVK-Halle gegen den Mombacher TV statt. Aufgrund beruflicher Verpflichtungen fehlte ein Stammspieler, doch ein Ersatz aus Selzen sprang ein und fügte sich nahtlos ins Team ein. Zwar ging eines der Eingangsdoppel an die Gäste, doch in den nachfolgenden beiden Einzeln gegen den stärksten Mombacher Spieler zeigte unsere Mannschaft Nervenstärke: Beide Partien wurden knapp in fünf Sätzen gewonnen. Auch hier stand am Ende ein überzeugendes 7:3 auf dem Spielberichtsbogen.

Das nächste Spiel gegen den TV Nierstein begann gleich überzeugend mit 2:0 in den Doppeln und konnte bis auf ein einziges Spiel mit 9:1 Punkten gewonnen werden.

Mit diesem Schwung wollen wir auch in den kommenden Begegnungen weiter punkten und vielleicht ein Wörtchen im Aufstiegskampf mitreden.

Sportliche Grüße
Joachim Haselsteiner

Verein bedeutet... Herzlichkeit



Kaffeeklatsch, Hurra!

am Sonntag, 14. September 2025 war es wieder soweit und unser zweiter Kaffeeklatsch in der „Gut Stubb“ stand an.

Unserer Einladung sind auch dieses Jahr wieder Jung und Alt gefolgt. Es wurde viel gelacht, gegessen und getrunken und sich über die neuesten Geschehnisse im Ort unterhalten. Sekt und Traubensaft flossen in Mengen und wir hatten einfach jede Menge Spaß. Auch die baldige Seniorendisco war ein absolutes Gesprächsthema, viele Anmeldungen für den Bingo-Abend wurden noch ausgefüllt und die Kasse des Vertrauens ist super angenommen worden.

Dieses Jahr hatten wir wieder über 19 fleißige Kuchenbäckerinnen, die uns den Nachmittag mit ihren Torten und Kuchen versüßt haben.

Die wenigen Reste, die übrig blieben wurden den Sportlern und Sportlerinnen am Montag noch zur Verfügung gestellt.

An dieser Stelle möchte ich mich nochmal HERZLICH bei ALLEN bedanken, die geholfen haben, unser Event so toll zu gestalten.

Mein besonderer Dank geht aber noch an die Herren, die unter Anweisung Tische und Stühle geschleppt und platziert haben, an Bettina, Eva und Susanne, die im Hintergrund mitgearbeitet und mir den Rücken freigehalten haben, damit ich mich um den Rest des Festes kümmern konnte.

Gemeinsam für unseren Verein –
gemeinsam für den TVK.

Eure
Jessica Benedict

Beach Volleyball

Sonnige Stimmung und voller Sandplatz: Erfolgreiche Beachvolleyball-Saison beim TVK Kögernheim



Mit prall gefüllten Trainingsgruppen und strahlendem Sonnenschein ist der TVK in die Beach Volleyball Saison 2025 gestartet. Noch nie war unser Sandplatz so gut besucht – von ganz jungen Nachwuchstalenten bis hin zu erfahrenen Spielerinnen und Spielern war jede Woche reger Betrieb auf dem Beachfeld.

Für viele der neuen Kinder war es die erste Saison im Sand. Mit viel Spaß und Engagement erlernten sie die Grundlagen des oberen und unteren Zuspiels und konnten gegen Ende der Saison bereits kleine Spiele über das Netz absolvieren. Die Fortschritte waren beeindruckend und lassen auf eine vielversprechende Zukunft hoffen.

Auch die erfahreneren Beacherinnen und Beacher nutzten den Sommer intensiv, um ihre Fähigkeiten im 2-gegen-2-Spiel zu verfeinern. Besonders am Angriffsschlag wurde intensiv gearbeitet – mit sichtbarem Erfolg: Die Spiele wurden dynamischer, strukturierter und technisch anspruchsvoller.

Nicht nur der Nachwuchs wuchs – auch bei den Erwachsenen gab es erfreulichen Zuwachs. Neue Spielerinnen und Spieler mit bereits solider Volleyball-Erfahrung brachten frischen Wind und unterstützten das Niveau im Training auf hervorragende Weise.

Gegen Ende der Saison machten sich zwar einige krankheits- und berufsbedingte Ausfälle bemerkbar, doch auch das wurde produktiv genutzt: Kleinere Gruppen ermöglichten ein gezieltes Training im 2-gegen-2 auf dem ganzen Feld, bei dem Spielverständnis und Taktik vertieft werden konnten.

Unter'm Strich blicken wir auf eine überaus erfolgreiche Beachsaison zurück – mit viel Bewegung, Teamgeist, Spaß und sportlichem Fortschritt.

Jetzt heißt es: Sand aus den Schuhen klopfen und die Vorfreude aufs nächste Jahr mitnehmen. Wenn das Wetter mitspielt, starten wir direkt nach den Osterferien wieder durch – mit viel Sonne im Herzen und noch mehr Lust auf Volleyball!

Sportliche Grüße
Judith Eberle



Senioren disco begeistert zum Weltseniorentag

So viel Energie, Lebensfreude und gute Stimmung hat man in der Turnhalle des TVK schon lange nicht mehr erlebt: Rund 80 Seniorinnen und Senioren folgten am 1. Oktober 2025 der Einladung zur Senioren disco am Weltseniorentag, organisiert von der Gemeindeschwester plus der VG Rhein-Selz.

Unter dem Motto „Lasst uns gemEINSAM tanzen!“ verwandelte sich die Halle in eine bunte Partyzone. DJ Nils Benson sorgte mit seiner bunten Musikmischung für echtes Disco Feeling. Schon nach den ersten Takten hielt es kaum jemanden mehr auf den Stühlen – Junggebliebene aller Altersstufen schwangen ausgelassen das Tanzbein.

Besonders gelobt wurden die liebevolle Bewirtung und das gemütliche Ambiente, das mit bunten Lichtern und Dekoration für echtes Disco Flair sorgte.

Ein besonderer Applaus ging an die älteste Teilnehmerin des Abends – stolze 90 Jahre jung –, die ein strahlendes Beispiel für Lebensfreude gab.

Am Ende des Abends waren sich alle einig: Diese Veranstaltung war ein voller Erfolg und sollte unbedingt wiederholt werden. Mit der Senioren disco hat die Gemeindeschwester plus gemeinsam mit dem TVK im gezeigt, dass generationenübergreifende Begegnung und gemeinsames Feiern auch im Alter nichts an Bedeutung verloren haben.

Fit und aktiv im Alter

Mein Name ist Sabine Stauß und ich bin schon seit vielen Jahren als Übungsleiterin in unserem Verein tätig.

Seit über sechs Jahren biete ich jede Woche eine Sportstunde für unsere älteren Vereinsmitglieder an.

Wir treffen uns jeden Mittwoch von 10 bis 11 Uhr und nutzen alles, was an kleinen Sportgeräten zur Verfügung steht:

Hanteln, Balance Pads, Tubes und Brasils gehören zu unserer Grundausstattung.

Besonders beliebt ist unser Zirkeltraining – dabei wird die ganze Halle genutzt!

Turnbänke dienen zum Befestigen der Tubes, der Turnbarren kommt zum Einsatz, und jede Station bringt neue Bewegung und Abwechslung.

Wenn ihr wissen wollt, wie so ein Zirkeltraining aussieht, schaut doch einfach mal vorbei!

Eines ist sicher: Ihr tut nicht nur etwas für euren Körper – **Spaß, Freude und Geselligkeit** kommen bei uns garantiert nicht zu kurz.

Sportliche Grüße

Sabine Stauß





Bingo beim TVK Köngernheim

Am 15. November 2025 war es wieder soweit, der langersehnte Bingo-Abend fand statt. Zum 37. Mal in Köngernheim und dritten Mal bei TVK.

Wie immer waren innerhalb kürzester Zeit, nach Verteilen der Einladungen, die Plätze vergeben.

Gegen 19 Uhr fiel der Startschuss für die erste von vier Runden in denen es tolle regionale Preise zu Gewinnen gab. Insgesamt wurden pro Runde zehn Preise verlost und zusätzlich weitere Trostpreise.

In der vierten Runde gab es, wie es Tradition ist, einen Truthahn zu gewinnen. Gänse waren leider aus in diesem Jahr.

An dieser Stelle möchten wir uns sehr herzlich bei den Unternehmen und Personen bedanken die uns für diesen Abend Präsente gespendet haben.

Durch die Runden führte in diesem Jahr ein Moderationsteam aus Udenheim, Helgard Ortner und Köngernheim, Eva Fiedler. Währenddessen versorgten im Hintergrund viele fleißige Helfer die Gäste mit rheinhessischen Leckereien und Getränken. Auch hier ein herzliches Dankschön an alle Helfer, die zu einen reibungslosen Ablauf beigetragen haben.

2026 wir stehen in den Startlöchern, Bingo kann kommen.

Kerstin Zang

PiPaPo... BauchBeinePo stimmt uns froh!

Es fing alles im Jahr 2022 an. Während einer Mutter-Kind-Kur – in der ich jeden freien, freiwilligen Sportplatz direkt für mich nutzte – sprach mich die Kursleitung plötzlich an:

„Dir juckt es doch total in den Fingern – magst du hier mal eine Stunde unterrichten?“

Ich war erst völlig sprachlos und antwortete dann:

„Nein, nein, lieber nicht. Wir wollen ja, dass die Frauen morgen wieder zum Sport kommen.“

Doch zum Abschied gab mir dieser wunderbare Mensch etwas mit, das mich nie wieder losgelassen hat:

„Du bist keine Frau, die stumm ins Fitnessstudio geht. Du bist eine Macherin – du gehörst vor die Gruppe.“

Und dann, tatsächlich im Oktober 2022, war es soweit:

Ich hatte den Mut, meine erste BBP-Stunde beim Turnverein zu geben.

Und es war einfach fantastisch.

Mein Kurskonzept:

- 10 Minuten Aufwärmen
- 40 Minuten Training
- 10 Minuten Cool Down & Entspannung

Jede Stunde ist für sich neu. Die Einheiten bauen nicht aufeinander auf – jede*r kann jederzeit einsteigen.

Mir ist wichtig, den Mitgliedern Raum zu geben, um sich zu vernetzen, Kontakte zu knüpfen, gemeinsam Zeit zu verbringen. Alt und Jung kommen wieder zusammen – aus unserem Ort und den Nachbarorten. Gemeinsam wird geschwitzt, gelacht, und am Ende verlassen alle mit einem Lächeln die Halle.

Und genau das ist es, was mir – als alleinerziehende Mutter – eine kleine Auszeit schenkt.

Für mich fühlt sich jede Stunde an wie ein kurzer Urlaub vom Alltag. Ich liebe es und möchte es nicht mehr missen.

DANKE an Euch ALLE! An so tolle Mitglieder.

Eure

Eva Fiedler

Step Aerobic mit Eva

Kursstart 21.10.2023, samstags, 8:00 Uhr – war ich mir da wirklich sicher?
Diese Frage habe ich mir anfangs tatsächlich oft gestellt.

Und jetzt, nach gut zwei Jahren, kann ich es mit voller Überzeugung sagen: **Mehr Ausdauer, mehr freien Kopf und mehr Glückshormone als in diesem Kurs kann man einfach nicht haben.**

Schon vor vielen Jahren war ich im TVK tänzerisch aktiv. Von der Ballettstange in unserer Turnhalle, über Jazz Dance bis zum Showtanz an Fastnacht – und schließlich durfte ich die Tanzgruppe Amazing Steps leiten. **23 wunderbare tänzerische Jahre**, in denen ich so viel Kreativität ausleben durfte. Und mit Step Aerobic gelingt mir genau das heute wieder.

Immer wieder höre ich erstaunte Stimmen: „Samstags um 8 Uhr? Ein Kurs? Wie kann man das machen?“

Ich kann nur sagen: **Es geht – und es macht richtig viel Spaß!**

Aktuell kommen zwischen **12 und 18 Sportlerinnen** in allen Altersstufen regelmäßig zum Training. Die Stunde beginnt mit einem kurzen Warm-up, gefolgt von einer kleinen Choreo über das Stepbrett. Diese Choreo ist etwa **1:30 Minuten lang** und wird auf rechts und links getanz. Der Beat pro Minute steigt im Verlauf der Stunde von **128 bpm auf 148 bpm** an – und am Ende gibt's ein entspanntes Stretching und sanftes Runterfahren des Pulses. :-)

Was mich an diesem Kurs so glücklich macht? Das ist ganz einfach:

Alle Teilnehmerinnen lieben – genau wie ich – das Cardio-Gefühl und freuen sich über jede verbrannte Kalorie. Sie starten leicht, locker und gelassen in den Tag. Erst vor Kurzem kam eine Teilnehmerin zu mir und sagte: „Eva, ich habe 420 Kalorien verbrannt – WOW!“

Und das Beste: **Auch ohne perfekten Takt, aber mit Willen, kann jede*r mitmachen.**

Kleiner Tipp: Seht die Choreo wie Vokabellernen von früher – dann fällt es plötzlich ganz einfach.

Eure
Eva Fiedler



Sportlerin des Jahres 2025

Der Turnverein Kögernheim ehrt in diesem Jahr eine ganz besondere Sportlerin: Melanie Ebling wurde vom Vorstand zur *Sportlerin des Jahres 2025* gewählt.

Diese Auszeichnung hat sie sich mit großem Engagement und beeindruckender Beständigkeit verdient. Melanie ist in nahezu allen Kursen des TVK aktiv und zeigt dabei eine außergewöhnliche Motivation. Egal ob im Training oder bei Vereinsfesten – sie ist stets mit vollem Einsatz dabei und unterstützt den Verein, wo immer sie kann.

Besonders bemerkenswert ist ihr Ehrgeiz auch außerhalb der Sporthalle: Selbst zu Hause übt sie ihre sogenannten „Vokabeln“ weiter und arbeitet kontinuierlich an sich. Innerhalb nur eines Jahres hat sie sich so zu einer der aktivsten Sportlerinnen des Vereins entwickelt und dabei beachtliche sportliche Fortschritte erzielt.

Als Anerkennung für ihren Einsatz und ihre Entwicklung wurde Melanie vom Vorstand geehrt und erhielt eine Urkunde sowie kleine Geschenke.

Wir gratulieren Melanie Ebling herzlich zu dieser Auszeichnung, wünschen ihr weiterhin viel Erfolg, Freude an der Bewegung und beste Fitness. Vielen Dank, dass du mit deinem Engagement und deiner Begeisterung unseren Verein so sehr bereicherst!



Du möchtest dich auch engagieren?

Wenn Du auch Lust hast, dich im Turnverein zu engagieren, sei es im sportlichen oder im geselligen Bereich, dann sprich uns doch einfach mal an oder schreibe uns.



“We want you!”

Wir bieten außerdem:

- Eine ehrenamtliche Aufwandsentschädigung für geleistete Trainingsstunden!
- Übernahme sämtlicher Kosten, wenn du eine Trainerlizenz erwerben möchtest!
- Viele Möglichkeiten sich sportlich kreativ auszutoben!
- Eine tolle Gemeinschaft!

Fühlst Du Dich angesprochen? Dann zögere nicht und melde Dich einfach bei uns. Wir würden uns sehr freuen.

kontakt@tv-koengernheim.de

Termine für 2026



26.03.2026 19.30 Uhr – TVK Halle

Jahreshauptversammlung

Rückblicke aus den Abteilungen, Ehrungen, Vorstandswahlen und die Gelegenheit zum persönlichen Austausch. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, dabei zu sein. Aus Kostengründen wird hierfür kein eigener Flyer ausgetragen, also besser gleich notieren.



04.04.2026 19.00 Uhr – TVK Sportplatz

Osterfeuer

Wenn Ostern naht, gehört das Osterfeuer des Turnvereins einfach dazu. Gemeinsam möchten wir wieder einen stimmungsvollen Abend verbringen.. Es wird wieder auf dem TVK Sportplatz im Wiesengrund stattfinden. Ein Flyer wird folgen.



13.04.2026 17.00 Uhr – TVK Halle

Leberknödelessen

Zum Kerbemontag lädt der TVK erneut in die Turnhalle ein. Freut euch auf bewährte Klassiker und ein gemütliches Beisammensein. Infos zum Ablauf folgen wie gewohnt im Vorfeld.



13.09.2026 15.00 Uhr – TVK Halle

Kaffeeklatsch

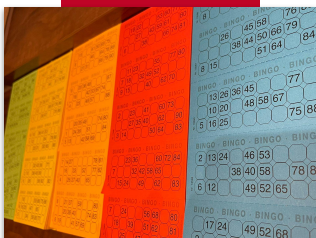
Ein Nachmittag zum Zusammensitzen, Plaudern und Genießen. Bei Kaffee, Kuchen oder Torte – und auf Wunsch auch einem Glas Sekt – möchten wir gemeinsam eine schöne Zeit verbringen.



02.10.2026 – 17.00 Uhr – TVK Halle

Tanzabend – “Golden Dance”

Der Tanzabend rund um den Weltseniorentag kam im letzten Jahr sehr gut an. Deshalb greifen wir die Idee erneut auf und laden 2026 unter einem eigenen Konzept zum Tanzen und Verweilen ein.



14.11.2026 – Einlass 18.00 Uhr, Beginn 19.00 Uhr – TVK Halle

Bingo Abend

Der Bingo-Abend ist aus dem Köngernheimer Veranstaltungskalender kaum wegzudenken. Freut euch auf einen geselligen Abend mit Spannung, Spiel und jeder Menge guter Laune.



Die Seite für Kinder und jung Gebliebene

Irgendwo in dieser Zeitung hat sich ein kleiner Rabe versteckt. Kannst du ihn finden?

PS: Letztes Mal saß er auf der Tafel beim Kaffeeklatsch.



TVK Kids

Wusstest du schon? 🤖

In einer Woche finden über **zwanzig Sportangebote** statt. Ganz schön sportlich, oder? 💪

Unsere Trainerinnen und Trainer machen das **ehrenamtlich** – also in ihrer Freizeit!

Bei uns gibt es Sportarten, bei denen man tanzt, springt, rollt, schlägt und sogar ganz ruhig atmet.

🏃 Bewegungsspiel für Zuhause

Der Socken-Parcours 🇩🇪

Das brauchst du:

- 5–10 Sockenpaare
- etwas Platz im Zimmer

So geht's:

1. Rolle die Socken zu kleinen Bällen.
2. Lege sie als Parcours auf den Boden.
3. Springe von Socke zu Socke – ohne den Boden zu berühren!

Für Fortgeschrittene: Schaffst du es auch **rückwärts** oder **auf einem Bein**?

❤️ Warum Sport im Verein toll ist

- Du triffst Freunde 🤝
- Du bewegst dich und bleibst gesund 🏃
- Du lernst Fairness, Teamgeist und Mut 🌟
- Und vor allem: **Es macht richtig Spaß!** 😊

Malwettbewerb 🎨

Zeig uns deinen Lieblingsmoment beim TVK!

Male ein Bild oder bastle etwas, das zeigt:

- deinen Lieblingssport beim TVK
- deine Trainingsgruppe
- oder ein tolles Erlebnis bei einer TVK-Veranstaltung



Einsendeschluss 30.04.2026



An der Selz 2, Köngernheim

✉️ redaktion@tv-koengernheim.de



Mini-Yoga für zwischendurch

Die Baum-Pose 🌳

1. Stell dich gerade hin.
2. Hebe ein Bein an und stelle den Fuß an den Knöchel oder die Wade des anderen Beins.
3. Strecke die Arme wie Äste nach oben.
4. Atme ruhig ein und aus.



Wer kann am längsten stehen, ohne zu wackeln?



Das Letzte

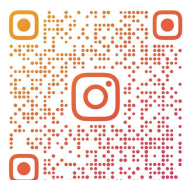
Erste Ausgabe verpasst? Schaut mal auf unserer Homepage nach.

Für Anregungen und Kritik sind wir offen und dankbar. Gerne nehmen wir euer Feedback direkt als E-Mail an die redaktion@tv-koengernheim.de oder auf anderem Wege entgegen. Wir freuen uns auch über Textideen von Mitgliedern aus all unseren Sportkursen.

Geneigte Sponsoren für Werbung in der nächsten Ausgabe dieser schönen TVK-Zeitung oder in den vielen anderen Bereichen unseres Turnvereins können sich natürlich ebenfalls gerne melden!

Bis zum nächsten Mal verbleiben wir mit sportlichem Gruß.

- Die TVK Zeitungsredaktion



@TV_1862_KOENGERNHEIM TVK WhatsApp Kanal



Turnverein 1862 Königsheim e.V.
www.tv-koengernheim.de